

Rekolekcje Wspólnoty "W Drodze"

WPROWADZENIE DO CODZIENNEJ MODLITWY SŁOWEM BOŻYM

Najważniejszym wydarzeniem tych Rekolekcji jest codzienna modlitwa Słowem Bożym. Powinieneś każdego dnia zarezerwować sobie czas (15- 30minut), któremu postaraj się być wiernym. Jest to moment osobistego spotkania z Chrystusem w Jego Słowie, przygotowanym na każdy dzień Rekolekcji.

Schemat modlitwy

1. Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził i usuwał wszelkie przeszkody, oraz aby Twoje myśli, zamiary i decyzje oczyszczał i kierował ku większej chwale Boga.

2. Odszukaj podany fragment Pisma Świętego i przeczytaj go, możesz to uczynić nawet kilkakrotnie. W trakcie lektury zauważ, co Cię uderzyło, zastanów się, co Cię zaskoczyło, wzbudziło uczucia, emocje.

3. Zastanów się nad tekstem i nad swoimi przeżyciami, odczuciami, pytaj Jezusa i Ducha Świętego - o co chodzi? Pomocą mogą tu być zamieszczone pytania, czy krótkie rozważanie.

4. Módl się, proś Boga, aby Słowo, które rozważasz znalazło zastosowanie w Twoim życiu.

5. Odpocznij w Panu - odłóż teksty, zeszyt; staraj się nic nie robić, jakbyś smakował, to czym Ciebie Bóg napełnił. Tu chodzi o całkowitą bierność przed Bogiem, trwanie w Jego miłości.

6. Idź i czyń to, do czego Cię Pan wezwał na modlitwie. Teraz możesz zrobić notatki.



Rekolekcje Wspólnoty "W Drodze"

Jest to tylko propozycja - Duch Święty może Ciebie prowadzić na różne sposoby. Pamiętaj, że nie chodzi o "formalne zaliczenie modlitwy", ale o Twoje spotkanie z Bogiem, który jest w swoim Słowie.

Szczególne uwaga dla tych, którzy już modlą się Słowem Bożym. Można też przeczytać tekst i tylko trwać w obecności Bożej szczególnie, gdy jest ciężko, i gdy jesteśmy rozproszeni. Chodzi po prostu o to, aby pozostawać na modlitwie z miłości do Boga, Nieraz w ostatniej minucie przychodzi Boża myśl. Duch Święty w tym czasie Rekolekcji każdemu udziela łaski własnej drogi modlitwy. Pamiętajmy, że modlitwa osobista to walka duchowa.

MODLITWA POWTÓRKOWA

Z podanych niżej sposobów wybierz ten, który dziś najbardziej Ci odpowiada:

1. Z całego tygodnia wybierz jeden tekst, który najbardziej Cię poruszył, z którego wyciągnąłeś najwięcej owocu duchowego, w którym czułeś najbardziej obecność Boga i Jego działanie w swoim życiu. Powtórz tę modlitwę – skoro było to głębokie spotkanie z Panem, to uwierz, że On chce jeszcze raz się z Tobą spotkać w tym właśnie tekście. Staraj się nie wyszukiwać nowych treści, tylko skoncentruj się na tych słowach czy zdaniach, które wtedy Cię zatrzymały i dały najwięcej „smaku duchowego”.
2. Z całego tygodnia wybierz tekst, który poszedł Ci najgorzej, w którym miałeś bardzo dużo rozprożeń, gdzie może miałeś poczucie, że to stracony czas. Według tego samego sposobu co wyżej, powtórz tę medytację, prosząc Pana, by tym razem pomógł Ci usunąć przeszkody w dobrym przeżyciu tego spotkania z Nim.
3. Przejrzyj notatki z całego minionego tygodnia (refleksje z modlitwy, miejsca które Cię najbardziej poruszyły, itp.) i wybierając kilka myśli z tego czasu, przygotuj na ich bazie modlitwę na dzisiaj. Chodzi o to, by ponownie zatrzymać się na tych samych myślach, czy poruszeniach, które Cię dotknęły w ciągu tygodnia i próbować na nowo spotkać się z Bogiem w tych miejscach.

